

 セージュ新ことに 入所 1日の流れ

時間帯	内容	説明
5:00～7:00	起床・整容	介助が必要な方はスタッフがサポートしながら洗面・着替えを行います。
7:50～8:30	朝食	職員が配膳します。必要な方は、職員が食事介助・服薬介助をします。
8：30～9：00	口腔ケア	その方に合わせた歯磨きを実施します。必要な方は、職員が介助します。
9:00～10:00	バイタルチェック	原則週2回以上体温・血圧・脈拍などを測定。入浴ができるかどうか判断します。
9：30～11:30	入浴（交代制）	週2回入ります。午前・午後に分けて順番に入ります。
10:00～11:30	リハビリ（個別・集団）	PT・OT・STによる機能訓練をします。
10:30～11：30	レクリエーション	体操、ゲーム、制作活動など、ご本人にあった活動をお勧めします。
12:00～13:00	昼食	職員が配膳します。必要な方は、職員が食事介助・服薬介助をします。
13：00～13：30	口腔ケア	その方に合わせた歯磨きを実施します。必要な方は、職員が介助します。
13:30～	休憩・静養・自由時間	ベッドで休む、居室で過ごすなどご自身の自由にお過ごしいただけます。
13：30～15:30	入浴（交代制）	週2回入ります。午前・午後に分けて順番に入ります。
13：30～14:30	レクリエーション	体操、ゲーム、制作活動など、ご本人にあった活動をお勧めします。
13：30～	リハビリ（個別・集団）	PT・OT・STによる機能訓練をします。
15:00～15:30	おやつ	珈琲の提供、水分補給や差し入れを提供いたします。
17:30～18:30	夕食	職員が配膳します。必要な方は、職員が食事介助・服薬介助をします。
18：30～19：00	口腔ケア	その方に合わせた歯磨きを実施します。必要な方は、職員が介助します。
18:30～	自由時間	TV鑑賞・談話など、自由にお過ごしください。
19：00～21:00	就寝準備	着替え・排泄介助など必要な方は、職員が介助します。
21:00～翌朝	消灯・夜間見守り	夜勤スタッフが巡回・排泄介助

セージュ新ことに 平日の活動予定表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
10 : 30 ～	お茶会 太極拳 	お茶会 ラジオ体操 むくみ改善 体操	お茶会 ラジオ体操 認知症予防 体操	お茶会 ラジオ体操 脳トレ	お茶会 ラジオ体操 ホワイボード ゲーム
13 : 30	書道 	運動療法 手工芸	カラオケ 手工芸 	運動療法 手工芸	回想会話 手工芸 

※太極拳 手工芸 回想会話の実施場所はデイルームとなります。その他は食堂での実施となります。